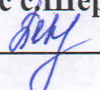


Согласовано:
Руководитель СП
д/с с.Шерья
 К.В. Беккер

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ
«Шерьинская-Базовая школа»
Л.И. Афонина
От « 31 » августа 2023г



РЕЖИМ ДНЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

Режим дня структурирован по возрастным группам и подчинен Санитарным Правилам и режиму функционирования учреждения.

Все пребывание ребенка в дошкольном учреждении организовано как образовательная деятельность, коротая осуществляется с образовательной программой СП детский сад с.Шерья, с.Сергино, д.Шумиха

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

1-я младшая группа

Прием детей. Свободная игра	7.30-8.20
Утренняя гимнастика.	8.15-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-9.00
Утренний круг	9.00-9.10
Игры, занятия	9.10-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.05
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.05-15.05
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, занятия	15.50-16.25
Вечерний круг	16.25-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

2-я младшая группа

Прием детей. Свободная игра	7.30-8.15
Утренняя гимнастика.	8.15-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.25-9.00
Утренний круг	9.00-9.10
Игры, занятия	9.10-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-11.50

Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25-18.00

Средняя группа

Прием детей. Свободная игра	7.30-8.15
Утренняя гимнастика.	8.15-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.25-9.00
Утренний круг	9.00-9.10
Игры, занятия	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

Старшая группа

Прием детей. Свободная игра	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40

Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 -18.00

Подготовительная к школе группа

Прием детей. Свободная игра	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.15
Возращение с прогулки, игры, занятия	12.15 – 12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35 – 13.05
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 -18.00

Теплый период (примерный режим)

Прием детей на улице. Свободная игра	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика(на улице)	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Свободная деятельность детей	
Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	11.50 – 12.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Вечерний круг	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 18.00